ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	9	5	2024	

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio San José Nazareth - Suba		
Componente de Atención:	Ocupación Humana		
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	Profesional a cargo:	Oscar Padilla Gonzalez
Nombre de la actividad:	Taller de lectura - Lectura y bienestar		

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer en las Personas Mayores las habilidades para el desempeño humano, considerando sus necesidades vitales; que les permiten cumplir con las demandas sociales de su entorno.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Realizar un encuentro en el que se motive a las personas mayores a participar de las actividades propuestas desde el área de las artes
2. Ampliar la mirada que tienen las personas mayores sobre el aprovechamiento del tiempo libre
3. Liderar una actividad en donde se realice un ejercicio de lectura comunitaria y se puedan prestar libros de interes a las personas mayores del servicio

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Siendo las 2:00pm despues de la hora del almuerzo se convoncan a las personas mayores del centro de cuidado transitorio San José Nazareth - Suba para que se dirijan a la sala de sistemas y biblioteca del centro. Una vez convocados, se les explica el proposito del encuentro como parte de las actividades de artes de la tarde Se inicia con un caluroso saludo. Se les socializa a las personas mayores que para el dia de hoy vamos a continuar con la lectura del libro "Bienestar emocional" del autor Osho. Despues se realizarán unos pequeños ejercicios de relajación para complementar el encuentro
MOMENTO CENTRAL	Las personas se disponen en las sillas y sofás que se encuentran en el espacio. Durante el capitulo que se lee, el autor habla sobre la importancia de poder vaciar los pensamientos y las emociones en pro de buscar estados de ánimo mas armónicos. Continuando en la lectura, se menciona sobre cómo sobrepensar las cosas puede llegar a generar malestar y afectar el área psicológica de nuestra vida. Tambien habla acerca de como podemos encontrar paz y tranquilidad en la naturaleza, ya que estos espacios estimulan la meditación y la contemplación. Las personas mayores comparten sus opiniones y experiencias de conexión y relajación que han tenido con la naturaleza. Despues se propone un ejercicio practico que inicia con una serie de movimientos musculares sostenidos para contribuir al estiramiento y la relajación. Dichos movimientos van acompañados de ejercicios de respiración. Finalmente se induce un espacio de meditación en donde las personas mayores logran tener un momento de contemplación de si mismos, de su ser.
MOMENTO FINAL	Para finalizar, se realiza una socialización de la actividad, las personas mayores comparten sus sensaciones con respecto a la actividad. Se prestan libros a los partocipantes solicitantes. Despues se da cierre al encuentro y luego se procede a direccionar a las personas mayores al comedor para que reciban las onces de la tarde. De esta forma se dan por terminadas las actividades de la tarde cargo del área de artes.

RECURSOS

sillas y sofás	Libros

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En general, la actividad se desarrolla con completa normalidad. Los participantes manifiestan sentirse agustos con este tipo de espacios ya que se sienten escuchados y sienten que sus opiniones son válidas e importantes. Las personas mayores manifiestan salir mas tranquilos, relajados y distensionados luego del ejercicio práctico. Despues se procede a realizar la gestion de prestamo de libros a los señores Ramón Escobar, Guillermo Turriago, Victor Julio Segura, Victor Julio Fonseca y Miguel Reina.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
09/05/2024	Taller de lectura – Lectura y bienestar	Oscar Padilla González









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 09.05.2024 PM

Nombre del Responsable: Yneth Parejo

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Movilizando habilidades actuales lúdica	LINEA: Reinventando identificación fortalecimiento redes	LINEA: Sexualidad mental pacto convivencia	LINEA: Transformación imaginarios nuestro cuerpo cuidado		
1	CC	19131581	Jorge	Lato	Si	NO	NO	Si		
2	CC	17110949	Tiberio	Lopez	Si	Si	Si	NO		
3	CC	5761587	Ancizar	Vanegas	Si	NO	Si	NO		
4	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Si	Si	Si	NO		
5	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si	Si	NO	NO		
6	CC	17000746	Gustavo	Reinoso	Si	Si	Si	Si		
7	CC	17045923	Misael	Cobos Gonzalez	Si	NO	Si	Si		
8	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	Si	NO	Si	Si		
9	CC	4776037	Oswaldo	Collazos Gomez	Si	Si	NO	NO	Oswaldo	
10	CC	17081880	Guillermo	Turriago Guzmán	Si	Si	Si	NO		
11	CC	17064424	Jaime	Valbuena Sanmiguel	Si	Si	NO	Si		
12	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	Si	Si	Si	Si		
13	CC	8242219	Julio Cesar	Naranjo Velez	Si	NO	Si	Si		
14	CC	17084316	Victor Julio	Segura	Si	Si	NO	Si		
15	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	Si	NO	NO	Si		
16	CC	2909611	Ramon Alfonso	Escobar Dueñas	Si	Si	Si	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 09-05-2024 PM

Nombre del Responsable: Yineth Rarejo

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Nutricional Habilidades actividades lúdicas	LINEA: Participación identificación fortalecimiento	LINEA: Sociolúdicas Mensual Pacto de convivencia	LINEA: Transformación Emocional Fin de semana de entorno		
17	CC	17127584	Gerardo	Perez Medina	Si	Si	Si	NO		
18	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Lara	Si	Si	Si	Si		
19	CC	17146469	Pedro	Aguirre Herrera	Si	NO	Si	Si		
20	CC	17148406	Luis Tomas	Cruz Laverde	Si	Si	Si	NO		
21	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	Si	Si	Si	Si		
22	CC	19058279	Julio Cesar	Munar Linares	Si	Si	Si	Si		
23	CC	17196899	Rafael Antonio	Vargas Hernandez	Si	SI	NO	NO		
24	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	Si	Si	NO	Si		
25	CC	4172538	Alberto	Mosquera	Si	Si	Si	NO		
26	CC	19071084	Luis Alfonso	Paez Espinoza	Si	NO	NO	Si		
27	CC	19470812	Ariel Alfonso	Alfonso Mendoza	Si	Si	NO	Si		
28	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Casas	Si	NO	Si	NO		
29	CC	52092734	Liliana De Jesus	Julio Fernandez	Si	Si	Si	Si		
30	CC	41757232	Ana Esperanza	Cuevara Jamaca	Si	NO	Si	NO		
31	CC	51080425	Julia Elena	Rebolledo Ramirez	Si	Si	NO	Si		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código FOP-PSS-525
Versión 1
Fecha Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 09-05-2024 PM

Nombre del Responsable: Yineth Parejo

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Movilizando habilidades actividades ludicas	LINEA: Participación identificación fortalecimiento	LINEA: Socialización mensual pacto convivencia	LINEA: Transformación imaginarios noches de entorno		
32	CC	51856136	Martha Susana	Davila	Si	Si	NO	Si		
33	CC	71970929	Ariel Augusto	Castillo Ubarnes	Si	NO	Si	NO		
34	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	Si	Si	Si	Si		
35	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	Si	Si	Si	NO		
36	CC	19146741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	Si	NO	Si	Si		
37	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	Si	Si	Si	Si		
38	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	Si	Si	Si	NO		
39	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si	Si	NO	Si		
40	CC	19262600	Juan	Cifuentes Diaz	Si	Si	Si	Si		
41	CC	10083218	Humberto	Rivera Rodriguez	Si	NO	NO	NO		
42	CC	83085404	Carlos	Chaparro Acero	Si	Si	Si	Si		
43	CC	93119233	Otoniel	Ortegon Ruiz	Si	NO	NO	Si		
44	CC	1082241120	Hernan Enrique	Ramos Villar	Si	Si	Si	Si	NO Firma	
45	CC	11337016	Marco Antonio	Oluyu Lopez	Si	Si	NO	Si		
46	CC	13170588	Francisco Enrique	Ospina Villamil	Si	Si	Si	NO		
47	CC	5257368	Hector Aurelio	Mesa Dueñas	Si	NO	Si	Si		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /03/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 09.05.2024 PM

Nombre del Responsable: Yoneth Reyes

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Nivelando habilidades actividad lectora	LINEA: Participación identificación fortalecimiento roles	LINEA: Socialización mensual pacto convivencia	LINEA: Trabajando en integrantes fortaleciendo.		
48	CC	19075317	Nebertolio	Baron Rueda	Si	NO	NO	Si		
49	CC	19076628	Luis Eduardo	montaña Cruz	Si	Si	Si	Si		
50	CC	10216194	Javier	Salazar Estrada	Si	Si	Si	NO		
51	CC	19082759	Salomon	Narino Hoo	Si	Si	Si	Si		
52	CC	19090638	Luis Alberto	Murcia	Si	Si	Si	Si		
53	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	Si	Si	NO	Si		
54	CC	191000 20	Luis Augusto	Albarracin Quitama	Si	Si	Si	Si		
55	CC	19201796	Antonio	Castano Quintero	Si	NO	Si	Si		
56	CC	19118491	Fernando	Wilches moreno	Si	Si	Si	Si		
57	CC	19210200	Luis felipe	Gonzalez Pinzon	Si	Si	NO	Si		
58	CC	79117949	miguel enrique	Sierra molina	Si	NO	Si	Si		
59	CC	19323276	Jose Roberto	Gallo	Si	Si	Si	NO		
60	CC	19108029	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	Si	NO	Si	NO		
61	CC	5248158	Jose Francisco	Paz	Si	Si	Si	Si		
62	CC	457.952	Henry	Rodriguez	Si	NO	Si	NO		

Powered by CamScanner